

Бариатрическая и метаболическая хирургические операции для снижения массы тела

North Memorial Health

Расшифровка видео: русский

Введение

Здравствуйте! Я д-р Джонатон Гипсон, руководитель медицинского подразделения, отвечающего за реализацию программы бариатрической хирургии для снижения массы тела в клинике North Memorial Health. Сегодня моя команда расскажет вам, что собой представляет бариатрическая хирургическая операция для снижения массы тела. Просмотрев это видео, вы будете знать достаточно, чтобы принять решение о необходимости подобной операции лично для вас.

Но сначала хочу поблагодарить вас за то, что вы здесь с нами. Это важный первый шаг на пути похудения. Просмотрев это видео, вы углубите свои познания по вопросам, связанным с ожирением. Вы будете больше знать о разновидностях бариатрических хирургических операций для снижения массы тела, предлагаемых здесь, в клинике North Memorial Health. Вы также подробнее узнаете о том, чего следует ожидать до, во время и после операции. Вы узнаете, какие изменения нужно внести в образ жизни, чтобы похудеть и предотвратить ожирение. И, самое главное, вы узнаете об удивительных результатах, которых мы уже добились здесь, в North Memorial Health. Наконец, вы получите необходимые сведения о дальнейших шагах.

Однако, прежде чем начать, хочу немного рассказать о нашей программе бариатрической хирургии для снижения массы тела. Клиника North Memorial Health проводит хирургические операции для снижения массы с 2013 года. В 2015 году мы прошли аккредитацию по программе аккредитации и улучшения качества метаболической бариатрической хирургии. Аккредитация предполагает строгую добровольную оценку, проводимую коллегами в соответствии с признанными государственными стандартами бариатрической хирургии. Это гарантирует высочайшее качество результатов. Нами достигнут наивысший уровень аккредитации, подразумевающий комплексную готовность.

Ожирение как хроническое заболевание

Согласно определению, ожирение — это хроническое прогрессирующее заболевание, возникающее по причине воздействия множества экологических и генетических факторов. Теперь давайте рассмотрим, что такое ожирение на самом деле.

Пытаясь дать определение понятию «ожирение», мы часто начинаем с анализа тяжести этого заболевания. Одной из стандартных мер ожирения служит индекс массы тела, также называемый ИМТ. Формула его расчета, содержащая массу тела и рост, позволяет определить наличие или отсутствие ожирения. Проще всего выяснить свой показатель ИМТ с помощью онлайн-калькулятора. Он позволяет сравнивать людей друг с другом и оценивать изменение их массы тела с течением времени.

Согласно научным исследованиям, рост показателя ИМТ увеличивает риск развития диабета и заболеваний сердца. Индекс ИМТ выше 30 говорит об избыточной массе тела. Вместе с ростом ИМТ растут и риски появления хронических заболеваний, таких как диабет, гипертония, высокое артериальное давление, болезнь сердца, а также таких заболеваний, как апноэ во сне, рефлюксная болезнь и даже некоторые виды рака.

Говоря об ожирении, важно помнить следующее. Ваш организм способен наращивать свою массу, и это естественно, однако к ожирению может приводить целое множество различных факторов. В семьях ожирение зачастую передается по наследству, будучи генетически обусловленным, в результате усвоенного пищевого поведения и под воздействием иных факторов, способствующих предрасположенности клиента к увеличению массы тела. Рост массы тела может быть вызван медицинскими факторами и приемом различных лекарственных препаратов. Безусловно, причиной роста массы тела также могут служить стрессогенные факторы жизни и гормоны стресса.

Развитие ожирения у человека зачастую носит хронический и прогрессирующий характер. Большинство приходящих к нам клиентов имеют за плечами многолетнюю историю борьбы с ожирением. Они испробовали превеликое множество диет, планов питания и программ физических тренировок.

В целом, для похудения человек должен сжигать больше калорий, чем потребляет. Основа здорового образа жизни — это здоровые пищевые привычки и ежедневные физические упражнения. Наша команда специалистов по бариатрической хирургии помогает закрепить здоровые модели поведения до и после операции, помогая клиентам наконец добиться похудения и насладиться его долгосрочными преимуществами для здоровья.

Операция занимает всего один день, и это лишь первый шаг на пути к излечению от ожирения. В идеальном случае, она способствует закреплению более здоровых пищевых привычек и пожизненному изменению поведения, что необходимо для заметного и долгосрочного снижения массы тела.

Лишний вес способен оказывать значимое физическое, социальное и психологическое воздействие. Он может приводить к таким проблемам со здоровьем, как диабет, гипертония, бесплодие и даже повышенный риск развития рака.

Как известно, лучшим способом лечения болезни является профилактика. Заметно сбросив вес, можно значительно снизить вероятность появления вышеуказанных заболеваний. Если эти заболевания уже появились, то похудение зачастую позволяет смягчить их течение. Значительное снижение массы тела, необходимое для достижения подобных результатов, чаще всего реализуемо только с помощью хирургического вмешательства.

Мне ничего не помогает. Что делать?

Сбросить вес иногда бывает крайне сложно. Многие люди борются с избыточной массой тела значительную часть своей жизни. Если вы много раз пробовали похудеть, но терпели неудачу, то хирургическая операция для снижения массы тела может оказаться для вас подходящим вариантом.

В команду по хирургическому снижению массы тела North Memorial Health входят следующие специалисты: бариатрическая медсестра-координатор, диетологи, психологи, специалисты по лечебной физкультуре, фармацевты, сомнологи, фельдшеры и наша группа хирургов. Сотрудничая с вами и вашим лечащим врачом, мы стремимся прийти к пониманию того, будет ли хирургическое вмешательство наиболее оптимальным решением в вашем конкретном случае. Участники нашей команды совместно разработают согласованный план медицинского обслуживания и помогут вам достичь своих целей в отношении здоровья и снижения массы тела.

Согласно данным недавних исследований, хирургическая операция является наиболее эффективным способом не только похудения, но и восстановления здоровья. Подобная операция способна оказать глубокое позитивное воздействие на весь ваш организм: улучшить здоровье сразу нескольких систем органов, вашего сердца, легких, печени и почек.

Многие клиенты North Memorial Health, перенесшие операцию для снижения массы тела, получили невероятные результаты. Нам доводилось наблюдать снижение всех потенциальных причин смерти на 40% по сравнению с теми, кто не делал операцию для снижения массы тела. До 90% людей с различными заболеваниями, такими как диабет и гипертония, фиксируют улучшение течения заболевания. В некоторых случаях наблюдается полное излечение. На самом деле, ваш среднестатистический клиент в возрасте младше 50 лет, страдающий ожирением и диабетом, после операции может ожидать увеличения продолжительности жизни в среднем на 7–10 лет.

Хирургическая операция для снижения массы тела — это наше самое эффективное средство, помогающее клиентам с ожирением и хроническими заболеваниями восстановить здоровье и улучшить качество жизни. Наша главная и неизменная цель — помочь клиентам в этом.

При определении кандидатов на хирургическое вмешательство принято ориентироваться на рекомендации Национального института здравоохранения (National Institute of Health). Приведем некоторые из них. Как правило, при наличии ожирения и связанных с ним хронических заболеваний вам показана хирургическая операция для снижения массы тела. При этом важно не иметь зависимостей от химических веществ или алкоголя. Также необходимо бросить курить минимум за шесть месяцев до операции. Вам также потребуется сильная система поддержки. Возможно, это самое главное. Бариатрическая операция требует участия множества людей.

Цель операции — улучшить состояние вашего здоровья. Этот процесс включает в себя повышение осведомленности, поддержание здоровья и поведенческие изменения до операции. Поэтому перед операцией важно бросить курить. Также нужно пройти соответствующий вашему возрасту онкологический скрининг. В идеальном случае вы должны делать физические упражнения и придерживаться здорового питания, чтобы в день операции быть в наилучшей форме для получения успешного результата. Возможно, самое главное — ваша личная готовность достичь поставленной цели. Ведь хирургическая операция — это лишь один шаг на пути к достижению ваших целей в отношении здоровья.

Спасибо, что уделили внимание моему выступлению. Сейчас я хочу передать слово своей коллеге, доктору Саре Липперт. Она подробнее расскажет о том, какие операции для снижения массы тела проводятся в клинике North Memorial Health.

Разновидности операций

Клиника North Memorial применяет две хирургические процедуры для снижения массы тела, как то: рукавная резекция желудка и шунтирование желудка с гастроюноанастомозом по Ру. Обе процедуры проводятся с применением лапароскопии или роботизированной технологии с небольшими разрезами. Это помогает снизить послеоперационную боль у наших клиентов и ускорить их восстановление.

Давайте вкратце рассмотрим подробности каждой операции и ее влияние на пищеварение. Однако прежде всего важно понимать, какие процессы пищеварения происходят в организме. Так вы сможете лучше представить, как именно меняется переваривание пищи после операции.

При нормальном переваривании попавшая в рот пища пережевывается и смешивается со слюной. Это запускает процесс пищеварения. Проглоченная пища перемещается по пищеводу в желудок. Затем нижняя часть пищевода, которая называется нижним пищеводным сфинктером, плотно сжимается для закрытия, чтобы предотвратить отрыгивание еды обратно в пищевод.

Пищеварение продолжается в желудке, где пища смешивается с желудочной кислотой. Затем через сфинктер привратника пища выходит из желудка и движется по тонкому кишечнику. В тонком кишечнике происходит дальнейшее переваривание пищи с участием печеночной желчи и ферментов поджелудочной железы. Здесь усваиваются калории, поступающие из пищи. Затем содержимое тонкого кишечника попадает в толстый кишечник, где всасываются водорастворимые витамины и вода.

Хочу начать наш разговор с такой операции для снижения массы тела, как рукавная резекция желудка. Операция рукавной резекции желудка включает в себя удаление растянутой части желудка, так называемого желудочного дна. В результате этой операции создается узкий трубковидный желудок. Уменьшенный в размерах желудок дает ощущение сытости даже после очень маленькой порции еды. Эта операция также снижает объемы выделения гормона под названием «грелин», служащего стимулятором аппетита. Люди, перенесшие операцию, отмечают ослабление приступов голода. Далее пища, как обычно, переваривается в тонком кишечнике и в остальной части пищеварительного тракта.

Эта операция является необратимой, поскольку предусматривает удаление части желудка. У клиентов, перенесших рукавную резекцию желудка, потеря массы тела, в среднем, составляет 60% от избыточной.

Теперь давайте рассмотрим вторую операцию для снижения массы тела — шунтирование желудка с гастроюноанастомозом по Ру. При этой операции в желудке делают разрез, чтобы сформировать маленький мешочек. Его принято называть изолированным желудочком. Более крупная часть желудка остается в организме, но исключается из пищеварительного процесса. Затем хирург разделяет тонкий кишечник и присоединяет его конец к новому желудочному мешочку.

Проглоченная пища, двигаясь вниз по пищеводу, попадает в малый желудочек. Оттуда пища незамедлительно спускается вниз через конец тонкого кишечника. Примерно через 1,2–1,5 м к нему присоединяется вторая часть тонкого кишечника. Здесь пищеварительные ферменты из поджелудочной железы и печеночная желчь смешиваются с пищей и происходит усвоение калорий.

Малый размер изолированного желудка создает ощущение сытости даже после небольшой порции еды. Помимо прочего, шунтирование желудка с гастроеюноанастомозом по Ру вызывает гормональные изменения, которые улучшают течение диабета или способствуют полному излечению от него, а также помогают снизить массу тела. Эта операция может помочь ослабить хроническую изжогу или рефлюксную болезнь.

Теперь, имея представление о двух разновидностях операции, вы почти наверняка задаетесь вопросом, как выбрать наиболее подходящую для себя. Мы поможем вам принять это важное решение в ходе консультаций с нашей командой.

Я понимаю, что бариатрическая операция — это ответственное решение, и хочу заверить вас, что она безопасна. Недавние исследования показали, что бариатрическая операция не опаснее операции на желчном пузыре, а ее риски не обширны и проявляются редко. Риск смерти или летального исхода в течение тридцати дней составляет приблизительно от 0,1% для рукавной резекции желудка до 0,2% для шунтирования желудка с гастроеюноанастомозом по Ру. Это примерно один человек из тысячи. При рукавной резекции желудка риск просачивания сквозь наложенный на желудок скрепочный шов составляет 0,76 %, а риск повторной операции — 1,2 %. При шунтировании желудка с гастроеюноанастомозом по Ру риск просачивания из малого желудка или тонкого кишечника составляет 1,5 %, а риск повторной операции — 3,19 %.

Наблюдая за своими клиентами, мы видим, что польза бариатрической операции намного перевешивает возможные сопутствующие риски. Реальность такова, что риск ожирения опаснее для жизни, чем риск операции. С точки зрения статистики, операция служит наиболее эффективным способом достижения целей, которые клиенты ставят в связи с похудением, и поддержания сниженной массы тела. В целом, операция для снижения массы тела считается успешной, если вы теряете не менее 50% избыточной массы тела в течение пяти или более лет, причем достигнутый результат остается стабильным.

Теперь, когда вы лучше представляете себе разновидности операций для снижения массы тела, передаю слово моему коллеге, доктору Мунья Чимукангара. Он поговорит с вами о том, как подготовиться к операции и как выглядит процесс восстановления.

Подготовка к операции

Теперь вы уже знаете о пользе бариатрической хирургии и о видах операций, которые мы предлагаем. Вероятно, вас интересует, какие дальнейшие шаги нужно предпринять до операции? Первый шаг — посмотреть это видео. Оно содержит очень важные сведения о программе. Затем мы попросим вас пройти медицинское обследование. Следующий шаг — консультация с командой специалистов по бариатрической хирургии. И, наконец, достижение ваших предоперационных целей.

Давайте рассмотрим каждый из этих шагов подробнее. Прежде всего, вам предстоит пройти медицинское обследование. Оно поможет оценить общее состояние вашего здоровья, а также гарантировать решение любых возможных вопросов медицинского характера во избежание осложнений.

В ходе медицинского обследования вы получите консультацию в клинике, пройдете эндоскопию, ультразвуковое исследование желчного пузыря, а также сдадите необходимые анализы. На этапе консультации вы встретитесь с нашей командой специалистов по бариатрической хирургии, куда входят бариатрическая медсестра-координатор, психолог, диетолог, фармацевт и хирург. Эти специалисты ежедневно работают с такими же клиентами, как и вы. Они и есть ваша команда по бариатрической хирургии. В ходе консультаций вы узнаете, как нужно изменить образ жизни и прием лекарств, чтобы сохранить сниженную массу тела после операции.

И, наконец, мы хотим, чтобы вы достигли определенных целей перед началом операции. Это поможет уменьшить осложнения. Ваша команда по бариатрической хирургии обсудит с вами конкретные цели индивидуального характера, связанные со снижением массы тела, физическими упражнениями и пищевыми привычками. Мы сформулируем конкретные цели, полезные именно для вас.

Послеоперационные ожидания

Давайте поговорим о ваших ожиданиях после операции. Напомню, что мы практикуем минимально инвазивный подход при проведении операций. Другими словами, только маленькие отверстия и никаких больших разрезов. Мы не используем обычные трубки, катетеры или дренажные системы. Следовательно, вы сможете передвигаться. Это имеет решающее значение для вашего восстановления. Вы начнете двигаться как можно раньше, а движение способствует быстрому выздоровлению.

Теперь я попробую ответить на наиболее частые вопросы.

Когда я смогу есть?

Мы ожидаем, что вы сможете принимать пищу сразу после операции. Мы сразу же назначим вам так называемый «нулевой стол».

Насколько болезненна операция?

Операция носит минимально инвазивный характер, поэтому обезболивание производится преимущественно с помощью ненаркотических препаратов, таких как «Тайленол» (Tylenol). Мы применяем такие средства, как бандаж, а также лед и тепло.

Когда я смогу двигаться?

Мы ожидаем, что вы начнете двигаться сразу после операции.

Придется ли мне принимать какие-либо новые лекарства?

Да, таких будет несколько. После операции на желудке часто возникает тошнота. Поэтому в первые несколько дней мы назначаем всем препараты от тошноты. Мы также дадим вам

лекарство под названием «Омепразол» (Omeprazole), это ингибитор протонного насоса, также известный как антацид. Клиенты принимают его в течение трех месяцев, чтобы обеспечить надлежащее заживление желудка. Этот препарат не предназначен для лечения изжоги.

Когда я смогу вернуться домой?

Как только вы начнете пить как следует и боль ослабнет, вас выпишут из больницы в день операции или на следующий день. Это уникальная особенность нашей программы.

Чего мне ожидать по возвращении домой?

Теперь позвольте мне представить вам уникальный аспект нашей программы, которую мы называем «Программой службы неотложной помощи для местного сообщества». Мы не хотим оставлять вас одних в процессе выздоровления и стремимся оказать всяческую поддержку, чтобы вы смогли выздороветь как можно раньше. После выписки вы будете получать профессиональную оценку состояния здоровья и уход в комфортных условиях собственного дома. Эти обязанности лягут на плечи приходящего специалиста службы неотложной помощи. В результате вы получите поддержку и сможете быть уверены в своем раннем выздоровлении.

Предполагается ли послеоперационное наблюдение?

Вам будут назначены встречи с командой бариатрической хирургии в рамках послеоперационного наблюдения. В этом наблюдении будут участвовать бариатрический диетолог, практикующая медсестра и хирург. Посещение врача в рамках послеоперационного наблюдения играют решающую роль. Оно крайне важно для окончательного успеха вашей операции. Клиенты, которые записались на приемы к врачу для послеоперационного наблюдения и посещают их, достигают наибольшего успеха в снижении и поддержании сниженной массы тела. Приходя на каждый прием, настраивайтесь только на успех.

Насколько быстро я смогу вернуться к работе?

Большинство клиентов возвращается на работу через две недели после операции. Они уже способны работать, пусть и с некоторыми ограничениями. Двух недель вполне достаточно, если большинство клиентов пьет достаточно жидкости, чтобы предотвратить обезвоживание.

После операции необходимо соблюдать предписанную поэтапную диету. Давайте немного поговорим о ней. Цель первого этапа диеты — сохранить жидкость в организме. Вы будете получать около 2300 мл прозрачной жидкости в день, такой как вода, бульон и Crystal Light. На этом этапе вы будете постоянно пить жидкость. Поэтому, если вы не очень любите пить воду, советуем начать тренироваться прямо сейчас, выпивая примерно по 2,3 литра воды в день.

Второй этап — переход на полностью жидкую диету. Он стартует, когда вы готовы отказаться от диеты на основе прозрачной жидкости. В ходе второго этапа можно употреблять, например, обезжиренное молоко, воду и белковые коктейли. Цель второго этапа — приступить к наращиванию доли белка в рационе. Белок имеет решающее значение для послеоперационного заживления. Впрочем, вы не должны забывать о сохранении жидкости в организме, поэтому вы будете не только получать новый белок, но и пить много жидкости.

Третий этап стартует примерно через месяц после операции. Именно тогда начинается самое интересное: мы вводим в рацион твердую пищу. После месяца на жидкой диете, которая требует скорее пить, чем есть, твердая пища покажется вам изумительно вкусной. Теперь ваш желудок готов к тяжелой пище. На этом этапе вы можете употреблять такие продукты, как обычный йогурт, фруктовый йогурт, тщательно протертые мясные продукты. Цели третьего этапа полностью совпадают с целями двух предыдущих: удержать жидкость в организме и нарастить потребление белка.

Примерно через шесть недель после операции вы перейдете на четвертый этап. Он завершает собой поэтапную диету. К этому времени ваш желудок, в целом, заживет и будет готов переваривать более твердую пищу. На этом этапе рекомендуется употреблять такие блюда, как яйца и салат из тунца. Однако удержание жидкости в организме и потребление белка остаются залогом успеха при выздоровлении и снижении массы тела после бариатрической операции.

Теперь, возможно, вас интересует, как выглядит восстановление в долгосрочной перспективе и как нужно будет поменять образ жизни? Рада представить вам практикующую медсестру Элизабет Беккер, которая даст подробные пояснения по этим вопросам. Завершая свое выступление, хочу поздравить вас с тем, что вы сделали шаг к более здоровой жизни и выразить вам в связи с этим наилучшие пожелания.

Необходимые изменения

Сейчас давайте поговорим об изменениях, которые от вас требуются, чтобы сохранить сниженную массу тела, прожить долго и сохранить здоровье. Эти изменения — на всю жизнь. Сюда входят перемены, связанные с вашим рационом, принимаемыми вами лекарственными препаратами и вашим образом жизни.

Во-первых, мы поговорим о долгосрочных изменениях вашего питания. Важно понимать, что после операции объемы потребляемой вами пищи снизятся. Возможно, вам придется выстроить другие отношения с едой. Приучитесь смотреть на еду как на топливо для организма. Оно помогает сохранить здоровье и служит полезным инструментом снижения массы тела.

Хочу дать вам несколько советов:

- Потребляйте отмеренные порции. Знайте количество и качество потребляемой пищи. Таковы правила на всю жизнь.
- Ешьте медленно и пережевывайте каждый кусочек 20–30 раз, прежде чем проглотить. Это облегчит переваривание и усвоение пищи.
- Употребляйте твердую пищу и жидкости с интервалом 20–30 минут, причем как до, так и после еды. Примерно через год после операции большинство пациентов съедает от трех четвертей до одной чашки пищи за один прием.
- Возрастает важность белка. Его нужно будет включать в каждый прием пищи. Сначала съедайте белковую часть пищи.
- Контроль объема порций крайне важен. Это следует делать всю жизнь. Как правило, в день должны быть три приема пищи, без перекусов.
- Мы уже говорили о важности воды для вашей повседневной жизни. Минимальное количество воды, необходимое для удержания влаги в организме после операции,

составляет 1800 мл или восемь чашек в день. Однако при переходе к физическим упражнениям вода станет еще важнее, и ежедневный рекомендуемый объем составит уже 2300 мл.

Если вы планируете свой рацион, знаете потребляемые продукты и ежедневно выполняете физические упражнения, то добьетесь наилучших результатов в долгосрочном снижении массы тела. Менять свои пищевые привычки иногда бывает трудно. Мы это знаем. И мы рядом, чтобы поддерживать вас на этом пути.

Теперь давайте поговорим о физических упражнениях. Как таковые, физические упражнения — это отличный способ поддержания массы тела. Они также полезны для здорового образа жизни. Пожалуйста, включите физические упражнения в свой обычный распорядок дня. Аэробные физические упражнения нужно стараться выполнять почти каждый день в течение недели. Также желательно включить некоторые виды силовых тренировок. Мы понимаем — иногда бывает трудно сформировать и поддерживать привычку выполнять физические упражнения. Впрочем, все с чего-то начинают. Мы поможем вам начать с небольших перемен, чтобы затем развить успех и продвигаться к поставленным целям.

Изменение диеты влечет за собой необходимость заменить некоторые витамины и минералы. Очень важно принимать витаминные добавки, чтобы предотвратить недостаток нужных веществ и будущие проблемы со здоровьем. Употребление пищи небольшими порциями, а также послеоперационные изменения в пищеварении потребуют ежедневного приема добавок, чтобы организм получал определенные витамины и минералы, которые ему необходимы. Мы предоставим вам рекомендуемый план приема добавок. Как правило, это поливитамины, содержащие железо, B12, кальций и витамин D. Очень важно принимать эти добавки в течение всей жизни. Впрочем, у кого-либо из ваших медицинских специалистов может быть другое мнение. В ходе наших регулярных встреч мы сможем дать вам рекомендации по приему нужных витаминов и минералов.

Помните: оплата подобных добавок может не входить в страховое возмещение, поэтому они могут потребовать дополнительных расходов. Впрочем, скорее всего, по мере оздоровления количество принимаемых лекарств уменьшится, что отчасти скомпенсирует дополнительные расходы на эти добавки. Возможно, вам потребуется скорректировать прием некоторых из собственных лекарств: на время или на всю жизнь. Сюда может относиться прекращение приема некоторых ежедневных препаратов для лечения хронических заболеваний, и это наша долгосрочная цель.

Ваша команда специалистов по бариатрической хирургии поможет спланировать эти изменения, сотрудничая с вашим лечащим врачом и фармацевтом. Некоторые изменения могут включать переход от лекарств с пролонгированным высвобождением к жидким, измельчаемым или жевательным разновидностям, которые легче глотать. Вам также нужно будет избегать приема противовоспалительных препаратов, таких как ибупрофен и «Алив» (Aleve). Они способствуют истончению защитной слизистой оболочки желудка и вызывают образование язв. «Тайленол» обычно безопасен для большинства клиентов, рекомендуется принимать его при необходимости.

В долгосрочной перспективе мы хотим избежать приема лекарств, способных вызвать увеличение массы тела. Любой новый лекарственный препарат следует сначала обсудить с вашими поставщиками медицинских услуг, поскольку рост массы тела является весьма распространенным побочным эффектом.

Пациенты, прошедшие рукавную резекцию желудка, обычно могут глотать таблетки через несколько месяцев после операции. К этому моменту у них восстанавливается переносимость таблеток. Мы сообщим вам, когда вы сможете безопасно возобновить прием этих препаратов. Пациентам с желудочным шунтированием, как правило, требуются лекарственные препараты, размер которых меньше одного сантиметра (примерно с карандашный ластик). Это необходимо, чтобы лекарственный препарат безопасно покидал новый желудочный мешочек. При обращении к новому поставщику медицинских услуг необходимо указывать бариатрическую операцию в своем анамнезе, чтобы поставщик учитывал ее при назначении лечения.

Есть и другие изменения образа жизни, о которых важно упомянуть. К ним относится отказ от употребления алкоголя и никотина. Алкоголь в основном содержит пустые калории и может снижать эффективность мер по снижению массы тела. Необходимо воздерживаться от приема алкоголя в течение первого года после операции и вплоть до момента стабилизации массы тела. Таким образом, алкоголь можно употреблять в небольших количествах, начиная с первого года после операции. В частности, после операции желудочного шунтирования алкоголь может быстро всасываться в кровоток. Как следствие, даже очень малое количество алкоголя будет способно вызвать опьянение. Если вы употребляете алкоголь, чтобы снять стресс или преодолеть трудности, а также в других нездоровых целях, то свяжитесь с нами, чтобы мы могли оказать необходимую помощь.

Все наши клиенты обязаны воздерживаться от употребления табака и никотина перед операцией. Сюда относится жевательный табак, сигареты, сигары, нюхательный табак и даже электронные сигареты. Отказ от табака и никотина помогает улучшить общее состояние здоровья перед операцией. Это конечная цель, которая поможет в процессе выздоровления. После бариатрической операции табак и никотин могут ограничить кровоснабжение только что прооперированного желудка или кишечника. Это может подвергнуть вас высокому риску тромбообразования, инфекции, пневмонии или плохого заживления.

Теперь вы знаете, как подготовиться к операции для снижения массы тела, каковы разновидности операции и чего ждать после операции. Пока вы принимаете важное решение сделать следующий шаг на пути снижения массы тела, хочу напомнить вам: мы рядом, мы готовы поддержать вас на этом пути, мы стремимся обеспечить комплексное медицинское обслуживание в течение всей вашей жизни. Именно в этом и состоит уникальность нашей программы хирургических операций для снижения массы тела.

В рамках нашей программы мы встретимся с вами и составим индивидуальный план медицинского обслуживания, чтобы вы знали, чего ожидать как до, так и после операции. Каждый человек уникален, поэтому мы адаптируем план снижения массы тела специально для вас. Теперь одна из наших клиенток расскажет, как операция для снижения массы тела изменила ее жизнь. Давайте послушаем.

История успеха бариатрической операции

Здравствуйте! Меня зовут Джеки Кеттлер. Четыре года назад я перенесла бариатрическую операцию в клинике North Memorial Health. На момент операции мне было сорок восемь лет, и моя избыточная масса тела составляла 45 килограммов. Интересующая меня активность давалась мне всё труднее. Меня очень легко одолевала одышка. Я стала это замечать, когда ходила в парк для выгула собак и вообще встречалась с друзьями и подругами. Я не могла ходить и разговаривать одновременно. Мое тело было слишком тяжелым для моего роста, который не превышает 158 см.

Мотивации было хоть отбавляй, поэтому я действовала быстро. Я приняла решение: просто взять и сделать это. Так я попала на занятия. На занятиях я встретила доктора Гипсона. Прямо перед операцией все спрашивали: «Ты готова?». А всё потому, что пришлось изрядно потрудиться, чтобы достичь этого момента. «Ты готова?», — спрашивали меня. И я отвечала: «Да, я готова. Я готова меняться. Я готова худеть. Я готова снова быть счастливой!».

Теперь я играю с внуками в догонялки. Активно участвую в жизни. Мне не приходится сидеть на обочине и наблюдать, как жизнь проходит мимо меня. Вы тоже заслуживаете этого. Сказать по правде, этого заслуживает каждый. И я всем говорю, что завтра сделала бы это снова. И завтра, и на следующий день. Снова, и снова, и снова. Потому что оно того стоило. Доктор Гипсон буквально вернул мне мою жизнь.

Каждый из наших пациентов показывает удивительные результаты. Между тем, хотелось бы отметить несколько моментов. Более 90% наших пациентов с диабетом смогли сократить количество лекарств, принимаемых для контроля заболевания. В течение одного года более 87% пациентов отказались от всех принимаемых лекарств.

Бариатрическая операция снижает риск смерти, вызванный причинами, которые связаны с ожирением. Риск становится до 89% ниже, чем исходный уровень. Она также снижает риск связанного с ожирением рака на 60%.

В целом, операция для снижения массы тела считается успешной, если вы теряете не менее 50% избыточной массы тела в течение пяти или более лет, причем достигнутый результат остается стабильным.

Что касается гипертонии, то мы были свидетелями, как пациент на 83% сократил прием препаратов для контроля этого заболевания. При этом более 50% наших пациентов отказались от приема всех назначенных им лекарственных препаратов.

Чтобы подтвердить полноту просмотра этого видео, заполните и отправьте форму, приведенную в самом его конце. Один из наших сотрудников свяжется с вами, чтобы помочь совершить дальнейшие необходимые шаги.

Поздравляем! Вы сделали первый шаг на пути к снижению массы тела. Впереди вас ждет встреча с более здоровой версией себя.

North Memorial Health

Бариатрическое и метаболическое снижение массы тела

Robbinsdale Medical Building

3366 Oakdale Ave. N, Suite 200

Robbinsdale, MN 55422

Телефон: (763) 581-5355

Факс: (763) 581-5371

northmemorial.com/specialty/bariatric-metabolic-weight-loss/